



宿泊型産後ケア事業のご案内

事業内容

対象者：以下の**全て**に該当するお母さんと赤ちゃん

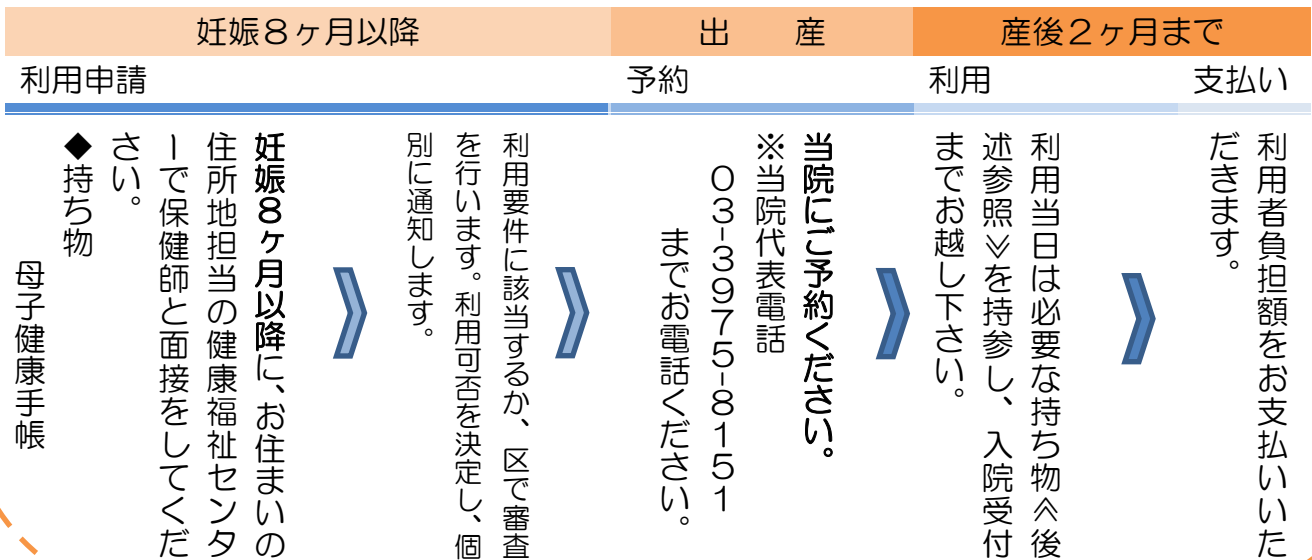
1. 初産かつ産後2ヶ月未満で、体調不良や強い育児不安がある方
2. 事業利用日に、板橋区に住民登録がある方
3. ご家族等から十分な支援が受けられない方
4. その他の制度やサービスを利用して、十分な支援が受けられない方

利用上限：産後2ヶ月以内に4泊5日まで

利用者負担額：1日につき5,000円（非課税世帯は2,500円、生活保護受給世帯は免除）

※多胎の場合は、お二人目以降2,000円（非課税世帯は1,000円、生活保護受給世帯は免除）

利用の流れ



詳しくは区で発行されているお知らせをご覧ください。





当院では、利用者される方の産後回復を促し、育児の不安が少しでも解消できるようお手伝いをさせていただきます。入所後ご利用者さまとスタッフで話し合い、目標を設定し目標に到達できるよう支援させていただきます。短い期間ですがよろしくお願いいたします。

<入所後の流れ>

入所手続き…病院の受付で行う。⇒N4病棟へ

- ① 入所時オリエンテーション…施設の説明のご案内（パンフレット参照）
- ② 目標の設定と具体策の決定
問診表の記入と情報を収集させていただき、助産師と打ち合わせを行います。
ここでは解決したい事柄を明確にしていきます。
- ③ ケアの提供と指導開始
お母様とお子さんの体調に合わせ、母体ケア、乳児ケア、育児相談・授乳指導・沐浴指導を実施します。
- ④ 目標到達度を途中と退院時に評価…スタッフと話し合いを持たせていただきます。

ケア内容

- ◎妊産婦食 3食+おやつ
- ◎母体ケア
（母体の健康状態等のチェック）
- ◎乳児ケア
（乳児の健康状態、体重、栄養等チェック）
- ◎育児相談、授乳相談、沐浴指導
- ★24時間体制で助産師が常駐しています

持ち物

健康保険証（母と子）、母子健康手帳、室内履き、下着、寝衣、洗面用品、化粧品類、生理用品、母乳パッド、ガーゼハンカチ、現在使用しているベビークリーム・保湿剤、スリングや抱っこ紐、おしり拭き、オムツ、ベビー服、粉ミルク（1缶）、育児日記（なければ病院で準備します。）

入所/退所時間

入所時間：午前9時～午前11時
退所時間：午後2時～午後3時

注意事項・その他

- ※持ち物には記名をお願いします。
- ※15歳以下のお子さんの入室はできません
- ※母子同室は7時～22時です。
24時間同室希望される方は、個室利用をお願いします。
（個室代別途必要になります）

